

# YO

d o n a

yodona.com

**100**  
AÑOS  
DE EVITA  
ASÍ SE FORJÓ  
EL MITO

**MERITXELL  
BATET**

UNA MINISTRA  
EN CAMPANA

**“CATALUÑA  
ME HA  
ROTO POR  
DENTRO”**

**MODA**

# PASIÓN POR LOS ACCESORIOS

**GORROS, SOMBREROS Y DIADEMAS, ESENCIALES ESTA PRIMAVERA  
LOS ZAPATOS, DE MEDIO TACÓN, Y LOS BOLSOS, EN BANDOLERA**



**EL MUNDO**

20 DE ABRIL DE 2019. N.º 729.  
YO DONA SE VENDE EL SÁBADO CON EL MUNDO POR 2€.   
EL RESTO DE LA SEMANA, VENTA INDEPENDIENTE POR 1,50€



## Para deleitarse

Los aceites y bálsamos fundentes son por su textura, y habitualmente por su aroma, perfectos para recrearse con su aplicación.

**1** Aceite facial reafirmante *The Ritual of Namasté* (35,90 €), de **Rituals**. **2** El aceite *Slow Liquid* (99 €), de **Ami Iyök**, trata el fotoenvejecimiento. **3** Para el cuerpo, crema aterciopelada reafirmante (44 €), de **Darphin**. **4** Bálsamo reparador *Cica Botanic* (42 €), de **Decléor**. **5** Mascarilla de masaje *Le Lift* (74 €), de **Chanel**.

## El contacto, insustituible

**La esteticista británica Abigail James**, la favorita de Kate Moss, Rita Ora o Poppy Delevingne, lleva casi dos décadas practicando sus famosos faciales a medida realizados por completo –o al menos en parte– a mano. «Muchas veces no recuerdo el nombre de un cliente, pero en cuanto toco su cara me acuerdo de cómo es su piel, qué problemas tiene...», afirma James. Además, percibe muchas otras cosas: «Como la textura, que dice mucho sobre el nivel de hidratación o de tersura, o la tensión muscular, que se suele concentrar en mandíbula y cuello y puede marcar arrugas e, incluso, provocar un tono apagado».

**Esas sensaciones son imprescindibles** para trabajar la piel con la técnica más adecuada, también si se recurre a la tecnología. «El toque humano es irremplazable, así como su energía y su valor para analizar las necesidades cutáneas», sostiene Mimi Luzón, creadora de la mascarilla (de

oro de 24 quilates) más famosa de Instagram. Myriam Yébenes, CEO del Instituto Maribel Yébenes, es una firme defensora de la tecnología estética, pero admite que «el reconocimiento manual es imprescindible para determinar aspectos como la distribución de la grasa en el abdomen».

**El mayor problema de los tratamientos a mano** es su eficacia. «Funcionan para algo puntual, como antes de un evento, siempre que se aplique un buen producto», apunta Luzón. Por su parte, Abigail James defiende que en la cara pueden llegar a simular un efecto bótox, pero «es necesario realizarse uno a la semana o cada 15 días». «En los corporales el uso de las manos será útil en casos de retención de líquidos y mala circulación», señala Marta García, al frente del centro de Oviedo que lleva su nombre. Lo que no hay que olvidar es el factor relajante intrínseco a casi cualquier protocolo manual y que, por ahora, ninguna máquina puede sustituir.

## Más que un masaje



### Piernas perfectas

El *Remodelage*, creado por la francesa Martine de Richeville, llegó a Madrid de la mano de **Tacha** en 2014. Esta técnica que redefine la silueta con **maniobras manuales profundas** se presenta ahora para piernas (120 €/30 min.; [tacha.es](http://tacha.es)).



### Filosofía oriental

En **The Organic Spa** apuestan por el masaje tradicional tailandés. Se realiza sobre un tatami donde la terapeuta estira al cliente al tiempo que presiona ciertas partes de su cuerpo (80 €/60 min.; [theorganicspamadrid.com](http://theorganicspamadrid.com)).



### Desestresar la cara

El objetivo de la *Cura Majestuosa*, de **Marta García Esteticistas** (Oviedo), es dejar el rostro relajado, sin estrés. Lo consigue con un masaje de remonte con efecto tensor y un baño facial de colágeno. (130 €/90 min.; [martagarcia.net](http://martagarcia.net))

## Necesar 3.0

Los gadgets de belleza se cuecen en casa para cuidar cara y cuerpo. **1** *Mia Smart* (199 €), de **Clarisonic**, se conecta a una *app* –en castellano, a partir de mayo– para personalizar el ritual de limpieza. **2** *Unicthermo Sonic 2.0* (139 €), de **Unicskin**, limpia y masajea. **3** Cepillo eléctrico de limpieza facial *Pure Skin* (69,90 €), de **Nivea**. **4** *Me Clear*, con luz LED azul, trata el acné (80 €), en **Spavy.es**. **5** *Skin Up* (265 €) ayuda a que el anticelulítico *Prodyactive Cellulite* penetre a mayor profundidad. **6** Dispositivo de limpieza facial anticiedad *Luna 2* (199 €), de **Foreo**.



## Tecnología puntera

**Cuando la finalidad de hacerse** un tratamiento en cabina es muy concreta –eliminar marcas, combatir la flacidez en la papada o disminuir la grasa de los muslos– la mejor respuesta la ofrecen los dispositivos tecnológicos. Bajo este paraguas se agrupan aparatos de radiofrecuencia, láser, ultrasonidos de diferentes potencias, microcorrientes o luz LED. «Cada vez se consiguen mejores resultados en menos sesiones», explica Myriam Yébenes, que señala otro punto a favor: «Las máquinas más innovadoras permiten trabajar varias necesidades en un día, como reducir poros, manchas y rojeces al mismo tiempo».

**El principal objetivo de la tecnología estética** consiste en obtener resultados propios de la cirugía sin pasar por el quirófano. Así, las soluciones faciales más destacadas que han llegado recientemente a España se presentan como *liftings* no quirúrgicos: los ultrasonidos subdérmicos de *Ul-*

*therapy*; la radiofrecuencia infiltrada o el *Dermolifting Láser*, que con ocho intensidades de energía permite trabajar la firmeza desde zonas poco ortodoxas como el interior de la boca. En cuerpo, las novedades apuestan por eliminar la grasa de la forma más duradera posible. Entre ellos, sobresalen *EmSculpt*, que con su tecnología electromagnética genera 20.000 contracciones musculares involuntarias, o *Coolsculpting* (cristaliza los adipocitos por frío para expulsarlos a través del sistema linfático).

**Además de ser efectivos en sí mismos**, los tratamientos con tecnología son el mejor aliado de uno manual. «Con las manos puedes liberar tensiones, drenar fluidos o movilizar músculos, pero nunca conseguirás un efecto antibacteriano como el de la luz LED azul o estimular la producción de colágeno. Por eso, la combinación de ambos métodos se convierte en la solución perfecta», concluye Abigail James. ■

## De última generación



### Soluciones de autor

En la clínica de **Beatriz Beltrán**, en Barcelona, la doctora diseña técnicas como *BB Corporal*, que ataca la grasa localizada con *CoolSculpting* –la destruye con frío– e infiltraciones de inductores de colágeno (desde 1.500 €; [drbeatrizbeltran.com](http://drbeatrizbeltran.com)).



### Lifting sin cirugía

Entre las técnicas faciales más innovadoras, Paz Torralba, de **The Beauty Concept**, (Madrid) destaca *Ultherapy*. Este dispositivo de ultrasonidos alcanza capas profundas de la piel para generar colágeno natural (*cara completa*, 3.000 €; [thebeautyconcept.com](http://thebeautyconcept.com)).



### Brillo en la piel

El protocolo *Glass Skin*, de **Maribel Yébenes**, busca conseguir una piel impecable mediante la aplicación del láser *Velo de Seda*, que realiza una exfoliación (se puede modular la intensidad) con efecto regenerador (desde 250 €; [maribelyebenes.com](http://maribelyebenes.com)).