

yodona.com

# YO DONA

## MUJERES DE GOYA

46 NOMINADAS COMPITEN  
POR LOS PREMIOS

# LOLA DUENAS

“AHORA SOY MUY FELIZ.  
HE DEJADO ATRÁS KILOS Y  
KILOS DE TRISTEZA”

**MODA**  
+ DE 150  
ACCESORIOS  
SANDALIAS  
DE PLUMAS

GAFAS PANTALLA  
LA VUELTA DEL  
MAXIBOLSO

**EL MOÑO  
SE IMPONE A LA COLETA**

EL MUNDO

2 DE FEBRERO DE 2019. Nº 718. YO DONA SE VENDE EL SÁBADO CON EL MUNDO POR 2€  
EL RESTO DE LA SEMANA, VENTA INDEPENDIENTE POR 1,50€





### **Lóbulos de estreno**

Otro de los problemas estéticos más frecuentes en la oreja son los lóbulos rasgados, ya sea por el uso continuado de pendientes pesados, un tirón accidental, una dilatación antigua... En Opción Médica proponen la **lobuloplastia** (280 €, [opcionmedica.es](http://opcionmedica.es)). Se rasga el agujero por su parte interna para cerrarlo después con varios puntos.

### **Pinchazos rejuvenecedores**

Lo más sencillo para tonificar el lóbulo son las **infiltraciones de ácido hialurónico**. En la clínica Mira+Cueto lo inyectan desde la parte inferior y trazando líneas diagonales, en abanico. Si el agujero del pendiente está dado de sí, se aplica otro pinchazo ahí. Habitualmente se necesita una sola sesión y el resultado dura un año (desde 190 €, [clinicamiracueto.com](http://clinicamiracueto.com)).

### **Orejas perfectas en quirófano**

La cirugía estética también cuenta con soluciones para retocar esta zona. La otoplastia (más demandada por hombres y una de las más practicadas a niños) corrige **las orejas de soplillo**. El doctor Oscar Junco la realiza en el hospital Cima Barcelona (2.700 €, [hospitalcima.es](http://hospitalcima.es)). En la operación, de una hora, las orejas se acercan a la cabeza con una incisión en el cartilago. Requiere llevar una cinta elástica de compresión las 24 horas, durante una semana.

## **A PRUEBA DE MAXIPENDIENTES**

Los retoques de orejas, que tampoco se libran del paso de los años, son de las intervenciones de medicina estética que, según los expertos, más incrementarán su demanda a lo largo de 2019. El colágeno de esta área se deteriora con facilidad, lo que favorece el descolgamiento del lóbulo y la aparición de arrugas. El uso de pendientes grandes y pesados –un complemento que esta primavera tampoco piensa abandonarnos– tampoco ayuda. «El envejecimiento o elongación de esta zona echa años encima a cualquiera, por muy bien que mantenga su rostro», afirma Carmen Lorente, directora del área médica de The Beauty Concept ([thebeautyconcept.com](http://thebeautyconcept.com)). Estas tres intervenciones dan en la diana y permitirán lucir aros XXL sin complejos. **C.M.F.**