

A cada edad, su tratamiento 'beauty': los expertos resuelven todas nuestras dudas

[elmundo.es/yodona/belleza/2019/01/10/5c373ed5fdddf0c718b464d.html](https://www.elmundo.es/yodona/belleza/2019/01/10/5c373ed5fdddf0c718b464d.html)

10 de enero de 2019

[El Mundo](#)

Belleza

- **MARTA BENAYAS**
- - Compartir en Facebook
 - Compartir en Twitter
 - Enviar por email
- 10 ene. 2019 **14:44**



Consejos de experto para cuidar nuestra piel según la edad Alberto Ibáñez

[¿Cuáles son los cuidados básicos de la piel según la edad? Mitos y verdades, a examen](#)

PUBLICIDAD

[inRead invented by Teads](#)

No hay duda de que los trucos de belleza de nuestras abuelas resultan de lo más efectivos, pero ya se sabe que el universo beauty está en constante evolución. Las alternativas en función del tipo de piel y la época del año son innumerables: **peelings, microdermoabrasiones, hidrataciones...** Cada día aparecen nuevos términos que a muchas suenan a chino y cuyos beneficios se desconocen. La edad es otro de los factores clave a la hora de elegir el más beneficioso para **nuestro cutis**, porque no es lo mismo la tez de un adolescente que la de una mujer madura tampoco, deberían serlo los tratamientos. La duda es, **¿cuál es el más**

<https://www.elmundo.es/yodona/belleza/2019/01/10/5c373ed5fdddf0c718b464d.html>

Acudimos a **The Beauty Concept**, el centro médico estético líder en tratamientos de belleza en la capital, para conocer de la mano de la Doctora Carmen Lorente las diferencias y el criterio que se debe seguir para acertar. Nos cuenta que a grandes rasgos, las pieles jóvenes de las maduras se diferencian en que las primeras quieren corregir defectos mientras que en las últimas se intenta suplir la falta de colágeno para **hacer frente al envejecimiento**.

La experta explica que las **vitaminas o peelings** los recomienda para gente joven, y nos cuenta un dato que no sorprende bastante: para las más mayores **desaconseja la toxina** y añade que a partir de los 65 años se contraindica bastante porque la piel no tiene tanta elasticidad y puede provocar una pérdida de la expresión: "Lo utilizo con mucho cuidado en zonas específicas, no se puede aplicar en zonas como por ejemplo la frente porque tiene peligro de que caiga el párpado. No digo que no haya que ponerla, pero en menos cantidad y con mucho cuidado porque el cutis presenta una falta de tono por el paso de los años", puntualiza.

Aprovechamos para preguntarle sobre si distingue entre **los tratamientos de verano e invierno** y nos comenta que, aunque hay una serie de rutinas que no deben abandonarse en todo el año, hay que evitar los procesos estéticos que puedan causar daños momentáneos a la piel, ya que con el sol podrían se podrían generar manchas. En invierno recomienda la hidratación, el ácido hialurónico, plasma o radiofrecuencia, todos ellos procesos que aportan luminosidad y tersura.

PUBLICIDAD

[inRead invented by Teads](#)

Si quieres conocer todos los detalles sobre estos tratamientos tan solo tienes que hacer clic en el video donde la doctora además nos da otros consejos para el perfecto cuidado de la piel.

Conforme a los criterios de

[Saber más](#)

TE PUEDE INTERESAR

Relacionados

por [Taboola](#)

[Enlaces promovidos](#)

Te recomendamos