

Woman

madame
FIGARO



Nº 345 junio 2021
4,99 € Canarias 5,15 €
woman.es

GRUPO ZETA

Al final siempre
SALE EL

SOL

PRIMEROS RAYOS
sin riesgos

Los mejores
TRAJES DE BAÑO

14 CLAVES

para el look
del momento

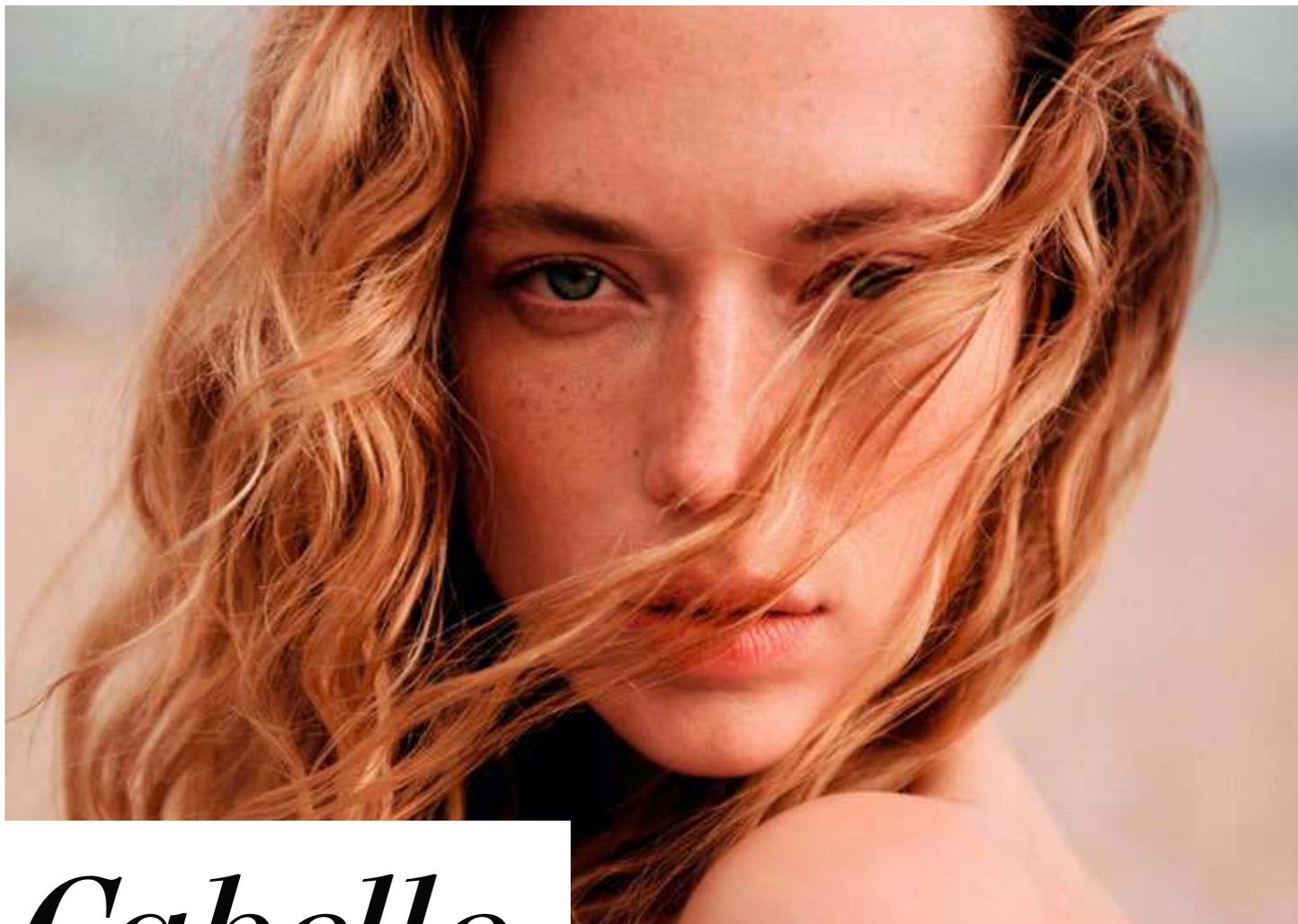
CABELLO NATURAL

- EN PORTADA -
VANESA
LORENZO



· *especial eco* ·

ENTREVISTA CON BILL GATES | VESTIDOS | BELLEZA
VIAJES Y OTRAS TENDENCIAS SOSTENIBLES



Cabello AL NATURAL

La sencillez es el nuevo mantra capilar. El buen tiempo trae melenas sueltas, relajadas pero de corte y color perfectos.

POR ALEJANDRA YEREGUI

CORTE: **SHAGGY XL**

La melena del momento tiene sus requisitos: de base larga y recta, desfilada en la zona frontal, incluye un flequillo que supera las cejas y se abre hacia el pómulo. Favorece mucho en rostros ovalados y es perfecto para equilibrar los angulosos y alargados. «La recomiendo en cabellos finos y ondulados porque las capas invisibles texturizan el pelo y aportan volumen», explica la estilista María Baras, de Salón Cheska. Para el color, la experta propone un degradé de aires surferos: raíz natural fundida con baby lights (mechas sutiles) y un balayage más cargado de medios a puntas. Si tienes onda natural, se peina casi solo: aplica una loción de volumen y seca el cabello con la cabeza boca abajo, marcando el rizo. En lisos, hazte un brushing y ondula la parte delantera.



Elizabeth Olsen.



Hillary Duff.



DALE EL TOQUE

1. Spray para fijar el rizo Curly Ever After, GHD (21 €).
2. Cepillo vegano con cerdas naturales, AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT (45 €).
3. Sérum para ondulados Work that Curl, con aceite de semillas de jojoba, AUSSIE (8,70 €).

PRACTICA EL LAVADO CIRCULAR

Por fin, al lavarte la cabeza puedes reducir el impacto medioambiental sustituyendo la botella de plástico por otra reciclable de aluminio con uso de hasta 20 veces, rellenable con recambios, como proponen Pantene, H&S, Herbal Essences y Aussie. Una iniciativa de la firma Procter & Gamble que ahorra el equivalente a 10.000 toneladas de plástico al año. Por otra parte, las líneas de fórmulas naturales veganas como Ortiga Bio y Arcilla de Klorane, Green Shot de Biokera, de la empresa Salerm, y Eco Therapy Revive, de María Nila, dejan de lado las siliconas, los aceites minerales y los tensioactivos sulfatados, su aclarado es biodegradable y usan packagings eco-concebidos.

SOSTENIBLES

1. Mascarilla Eco Therapy Revive, con certificado ecocert, MARÍA NILA (33 €).
2. Champú-Mascarilla en polvo a la Ortiga Bio y Arcilla, lava y purifica, Klorane (19,65 €, 8 sobres).
3. Champú Green Shot Biokera, SALERM (11,10 €).
4. Champú Repara & Protege en botella de aluminio, PANTENE (5,49 €).



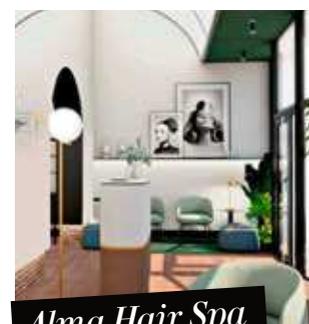
En el salón CERO FRIZZ, MÁS BRILLO

En verano, el sueño capilar es lograr una melena favorecedora de mínimo mantenimiento. Es el momento de poner el encrespamiento a raya con tratamientos orgánicos y respetuosos que duran meses.



Cool Day

En esta reconocida peluquería en Madrid utilizan la taninoplastia, un tratamiento natural y vegano, libre de conservantes químicos, cuya fórmula rellena las fisuras de la fibra capilar y repone sales minerales y activos hidratantes. Ofrece dos resultados: un alisado orgánico total (290 €, dura 5 meses) o disciplina rizos (199 €, 3 meses).



Alma Hair Spa

La queratina orgánica Sweet es un ritual estrella del salón de Barcelona. Compuesta por ácido hialurónico y proteínas, libre de formol y guardinina, recupera la estructura capilar sin romper los puentes del cabello. El protocolo incluye un tratamiento de colágeno y termina con un sellado con plancha de pulido a demanda (desde 180 €).

BRONDE, VUELTA A LOS ORIGENES

Hailey Bieber, Cara Delevingne y Elsa Pataky abandonan las mechas rubias marcadas y abrazan un tono sin artificios. «Se apuntan a una de las tendencias indiscutibles de la temporada, la naturalidad; apuestan por un tono a medio camino entre el rubio oscuro y el castaño claro que se acerca bastante, como revelan sus cejas, a su cabello de origen», apunta el estilista Eduardo Sánchez. Lo importante es jugar con el color de base y crear reflejos naturales, sobre todo en el contorno

y de medios a puntas. «Para mantener la luminosidad es necesario cuidar la hidratación capilar y además, utilizar acondicionadores pigmentantes, como el Soin Repigmentant de Leonor Greyl en tono rubio veneciano para los bronde más claros o en castaño helado para los más fríos», añade el director de Maison Eduardo Sánchez. Crea ondas grandes con la plancha y ábrelas con los dedos.



Hailey Bieber.



EXTRA DE LUZ

1. Soins Repigmentant Castaño Helado, LEONOR GREYL (35 €).
2. Mascarilla de nutrición intensiva, vegana y envase reciclado y reciclable, HERBAL ESSENCES (5,60 €).

EFFECTO ESPEJO

1. Plancha Sleek Control Wide BABYLISS (69,90 €), con tecnología antifriz y temperatura máxima de 235 °C.

2. Tratamiento termoprotector La Crème 230 Hair Rituel by SISLEY (75 €).



LOS 100 METROS LISOS

Muy largo y extra pulido. El último desfile de Chanel refleja la tendencia más sofisticada. «Las melenas XL se llevan en corte recto, con escalado ligero y capas largas, y se puede añadir flequillo cortina o recto súper largo», apunta el peluquero Víctor Gutiérrez, con espacio homónimo en Madrid. Un 47 % de las españolas tiene el cabello largo, sin embargo, más de la mitad no lo retocan ni cada tres meses. Según el experto, «es necesario cortar las puntas para sellarlas, utilizar champú y mascarilla hidratantes, cepillarlo a diario, tomar alimentos con vitamina B7 y realizar una vez al mes un ritual engrosador de la fibra como Pro Longer, de L'Oréal Professionnel».



1



2



3

FUERTE Y LIGERO

1. Mascarilla Weightless Mask Perfect Hair Day, sin siliconas, LIVING PROOF (38 €).

2. Cura de choque Bond Rejuvenating Luxe Cure Black Baccara, MIRIAM QUEVEDO (65 €).

3. Spray ultra ligero Even Ticken, engrosa el pelo, KEVIN.MURPHY (35,10 €).

¿PESO PLUMA? DALE CUERPO

El pelo fino tiende a electrizarse y a quebrarse. «El grosor del cabello depende de la corteza y la queratina que se acumula en esta zona. Cuando resulta fina, el cabello es menos compacto y se daña con más facilidad. Influyen factores genéticos, también el envejecimiento químico (tintes, planchas), mecánico (cepillados fuertes), medioambiental (contaminación, rayos UV, cloro, sal) e incluso los medicamentos», cuenta Miriam Quevedo, quien recomienda redensificarlo con una cura de choque de nutrientes fortalecedores y queratina vegana cada 15 días. Además, evita las siliconas.

El experto responde PELO LIMPIO MÁS TIEMPO

Revisa tus hábitos bajo la ducha y sigue las recomendaciones de Raquel Moreno, estilista del salón The Beauty Concept Hair.

• **Peina antes de lavar.** Con este truco evitas que se enrede después y eliminas residuos en seco.

• **Emulsiona el champú.** Es importante que lo frotes previamente con delicadeza en la palma de la mano para romper las moléculas y poder repartirlo bien por la nuca, las patillas y la zona de la coronilla.

Aplica con mesura. El mayor error que cometemos al lavarnos el pelo es utilizar un exceso de champú en la zona superior del cabello y demasiada cantidad de acondicionador que evita que quede ligero.

• **Haz la doble limpieza.** Siempre es conveniente dar dos veces el champú; la primera pasada no suele limpiar en profundidad; verás que sale menos espuma porque el cuero cabelludo está sucio. Aplica en ambos casos el mismo producto (por ejemplo, uno específico para el color). Y si tienes distintas necesidades que cubrir, alternalo con un champú distinto en el siguiente lavado.

• **Vigila la temperatura.** Un buen aclarado es clave para que quede suelto. El agua muy caliente dilata la cutícula por lo que puede desgastar antes el color.

• **Una vez por semana.** Realiza una exfoliación en el cuero cabelludo para arrastrar restos de desechos. Después, lávalo con un champú y utiliza una mascarilla dejándola actuar el tiempo señalado.

Si tras el lavado y secado con la toalla percibes mechones ya secos, urge hidratación.