

LA MEJOR VERSIÓN DEL HOMBRE

# Esquire

4,50 € (Canarias 4,65 €)  
00173  
8 413042 873410

**SAM HEUGHAN**  
*Madrileño*  
**DE ESCOCIA**



Lujo, turismo, gastro, moda, cultura, wellness...

**LA NUEVA CAPITAL DEL PLANETA EMPIEZA POR M**

**SERGIO RAMOS, ÁLVARO MORTE, DUKI, GUITARRICADELAFUENTE, JAVIER CALVO Y JAVIER AMBROSSI**

# DE MADRID AL



# WELLNES

DE SOL A LA CASTELLANA PASANDO POR EL PASEO DE LA HABANA. HE AQUÍ UNA GUÍA ILUSTRADA POR ALGUNAS DE LAS CATEDRALES DEL BIENESTAR DE LA CAPITAL. LUGARES DONDE LA ÚNICA RELIGIÓN QUE SE PROFESA ES LA DEL RELAX Y EL AUTOCUIDADO

TEXTO **JUANJO MADRIGAL**

ILUSTRACIONES **GONZALO MUIÑO**

## FOUR SEASONS MADRID SPA

El lujo es poder disfrutar del spa más grande de España sin necesidad de ser huésped de uno de los hoteles más señeros de la capital. Aquí hay espacio para relajarse de lo lindo: cuenta con más de 1.400 m<sup>2</sup> repartidos en cuatro niveles y una piscina cubierta de 14 metros de largo que la convierten en el mejor prólogo a cualquiera de los masajes faciales y corporales que allí se ofrecen. Hedonismo a flor de piel. Y qué piel. Porque es imposible no salir con la cara prácticamente renovada tras pasar por alguna de sus ochos cabinas de tratamientos y dejarse mimar por algunos de sus terapeutas invitados. También disponen de un *hammam*, sauna y solárium. Una completísima oferta para vivir –por un rato– a cuerpo de majo desnudo.



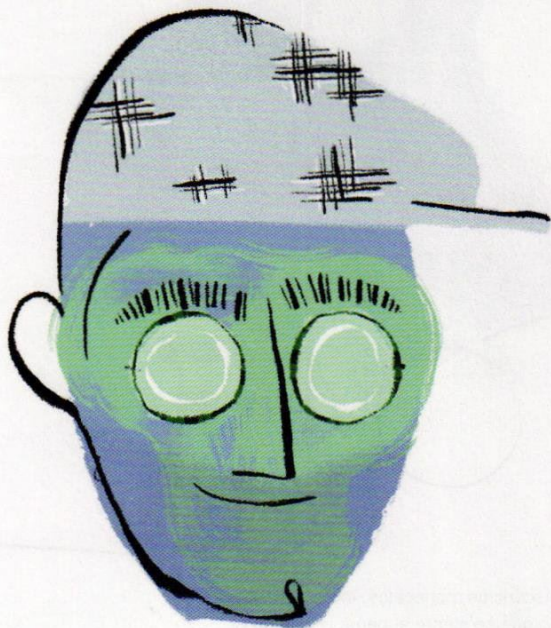
## MANDARIN ORIENTAL RITZ— THE BEAUTY CONCEPT

● Para sentirse como en el  
● mismo cielo basta con tumbarse a la bartola en la zona de aguas de este celeberrimo hotel y mirar la espectacular iluminación que corona su piscina. Allí encontrarás representadas todas las constelaciones que iluminan el cielo de la capital. Una relajante alegoría que no le va a la zaga del amplísimo catálogo de tratamientos que ofrecen el equipo de terapeutas de The Beauty Concept, firma encargada de elaborar el menú de los que es posible disfrutar tanto en solitario como en pareja: masajes faciales, rituales corporales y capilares, todo allí está seleccionado con mimo para dar con la ‘cura’ que mejor se adapte a las necesidades de quienes quieran saber por qué este lugar ha cautivado –y cautiva– a hedonistas de medio mundo. Y entre ellos se encuentran madrileños de adopción... y de corazón.

## EDITION MADRID SPA

Hay lugares cuya decoración, minimalista y con reminiscencias monacales, invita a la desconexión una vez traspasa sus puertas. Eso es lo que se siente al poner un pie en él, otra imprescindible parada para los amantes del relax en clave *deluxe*. Escapar de la rutina y zambullirse en este oasis de bienestar sin salir del centro de la ciudad resulta tan literal que no se puede aguantar. Lo que vivirás en The Spa es algo más que una experiencia religiosa. Por su austeridad, su sofisticación y por su trato exquisito. Cuenta con un catálogo de tratamientos faciales y corporales con los que desconectarás sí o sí. Y todo por obra y gracia del lujo que predicán en este nuevo templo del *wellness* capitalino.





## CLÍNICA MARTÍN DEL YERRO AM/ELEM

Aquí, medicina y cirugía estética se dan la mano para ofrecer un catálogo de tratamientos capaz de integrar ambas disciplinas desde un punto de vista multidisciplinar y vanguardista sin precedentes en la capital. Más de 50 profesionales (entre cirujanos, anestelistas, médicos estéticos, dermatólogos, enfermeras, auxiliares, técnicos, fisioterapeutas o esteticistas) velan por el bienestar de todos los pacientes que allí recalcan. Sus impresionantes instalaciones –cuentan con un espacio de más de 800 m<sup>2</sup> en pleno Paseo de la Habana– están diseñadas arquitectónicamente para procurar la máxima discreción, intimidad y confort. Aquí prescriben la mejor receta de cuidarse por dentro y por fuera.



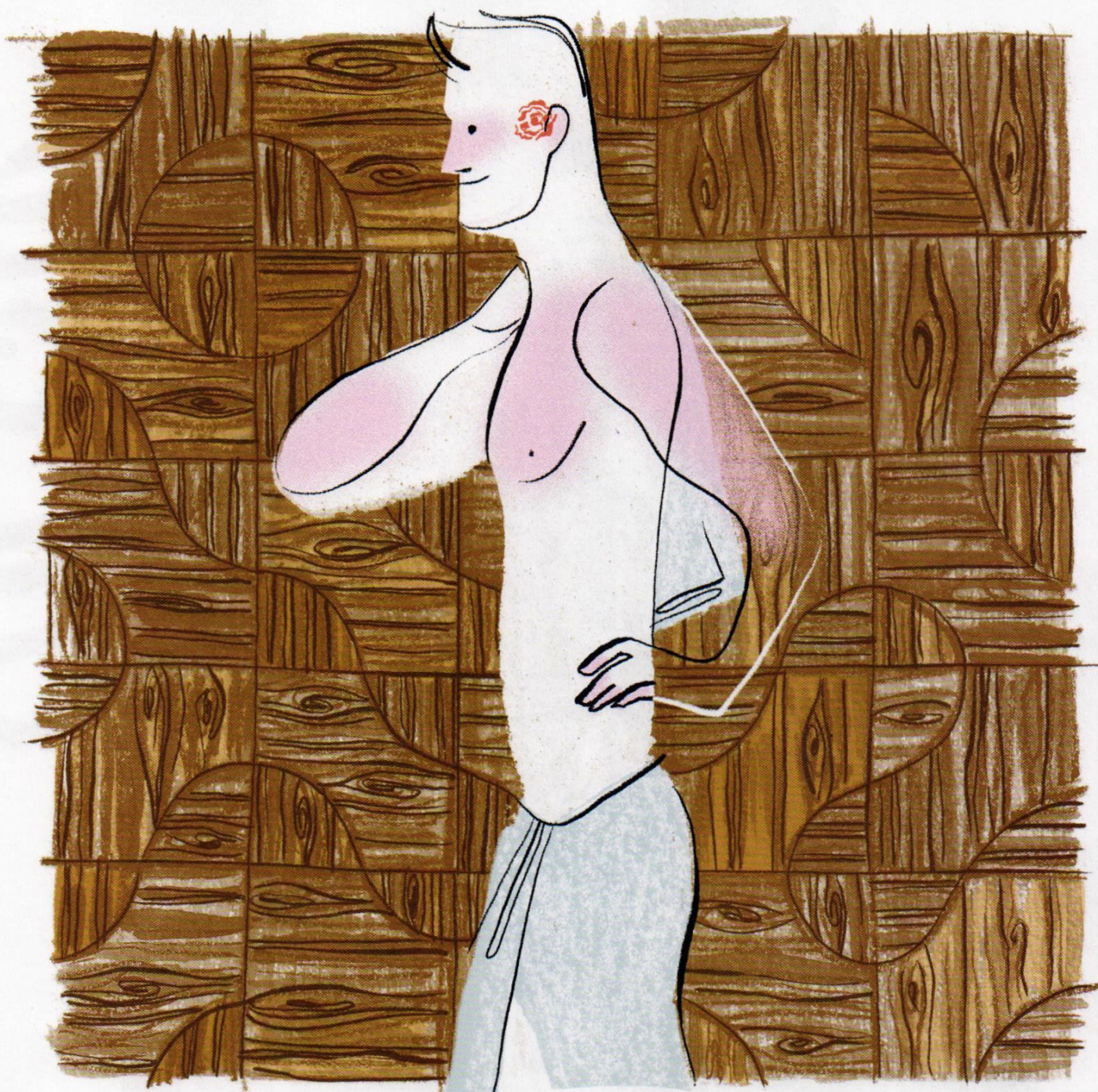
## CLÍNICA MIRA+CUETO

Aquí sirven en bandeja de plata todos sus conocimientos en inteligencia artificial puesta al servicio de los tratamientos estéticos más avanzados. Más de 16 años avalan el buen hacer de las doctoras Mar Mira y Sofía Ruiz del Cueto, las encargadas de comandar un espacio que cuenta con toda la tecnología para cubrir las necesidades específicas de cada rostro, de cada piel. Más de 16 años con una amplia lista de fieles que han puesto en valor el éxito de sus tratamientos personalizados. Un catálogo que incluye desde infiltraciones preventivas a masoterapias periorbitales para tratar eso que tanto preocupa a los hombres: las bolsas y las ojeras. Y todo con una máxima inquebrantable: la que aboga por la prevención y el cuidado como principios estéticos. La misma que, además, tiene como objetivo prioritario la naturalidad en los resultados.



## SIX HARMONIES

El templo del holismo madrileño está a escasos metros de la Puerta de Alcalá. Su filosofía –de lujo, sostenible y comprometida con el medioambiente– está basada en la teoría de las seis armonías para alcanzar el auténtico equilibrio consciente entre el cuerpo y la mente. Razón de más para dejarse caer por un espacio que cuenta con hasta seis cabinas para tratamientos faciales y corporales, sauna de infrarrojos y *beauty bar*. Son expertos en terapia neuromuscular con técnicas diseñadas para aliviar tensiones y ayudar a encontrar el equilibrio corporal. Oriente y Occidente concentrados en un espacio cuya única pretensión es lograr que, tras salir de allí, sus clientes hayan encontrado la forma de reconectar consigo mismos, con su entorno y con la mismísima naturaleza.



## /EN/E ROSEWOOD /PA VILAMAGNA

Piedra, madera y agua. Sobre estos tres pilares se erige este santuario del bienestar madrileño. Un lugar donde el rumor del agua resulta tan embriagador como relajante. En este espacio, hasta su arquitectura es toda una declaración de intenciones ya que todavía conserva algunas reminiscencias anteriores a su reciente remodelación. Una imponente escalera da acceso a un lugar que cuenta con salas de relajación, sauna, jacuzzi, zona de hidroterapia y un *hammam* cubierto de mármol traído de Turquía. Además, ofrecen masajes faciales y corporales basados en técnicas milenarias japonesas mezclados, a su vez, con antiquísimos rituales de belleza españoles. En ellos emplean aceites, plantas, frutos y flores procedentes del Mediterráneo. Una amplia oferta pensada tanto para huéspedes del hotel como para chulapos de pro.